

Logosyntes

2005 blev Willem anmodad att hjälpa en psykoterapeutkollega med ett svårt fall i egenskap av sina kunskaper inom energipsykologi. Upprinnelsen till det som kom att utvecklas till Logosyntes beskriver Willem Lammers så här. ”.

Den kvinna som behövde hjälp upplevde sig bokstavligen förryckt d.v.s. som om en del av henne befann sig vid sidan av sig själv. Hon mindes inte den händelse som sex år tidigare hade gjort att hon blev förvirrad och inte längre klarade av att arbeta. Varken hennes läkare eller psykologer kunde på ett tillfredställande sätt förklara vad som var fel. Hennes försäkringsbolag ville inte längre betala någon ersättning eftersom det inte kunde styrkas att hennes tillstånd var kopplat till denna händelse. I synnerhet inte då hon inte kunde minnas den, ens efter långvarig psykoterapi.

Willem funderade en god stund innan han bad kvinnan att ta tillbaka den energi som befann sig utanför henne. När hon var klar med detta mindes hon hela händelseförloppet i detalj. Hon hade blivit knuffad ner för en trappa, då hon var på väg till tåget, av en jäktad man. Rent fysiskt yttrade sig denna händelse i att hon, när hon t ex skulle duscha, alltid famlade efter kranen cirka 15cm vid sidan av dess rätta läge. Hon var alltså även i fysisk bemärkelse "vid sidan om sina skor" som det heter på den dialekt hon talade. Verrückt på tyska, på svenska förryckt.

Kvinnan fick bli den första försökspersonen för utvecklingen av den nya modalitet som kom att kallas Logosyntes (Logosynthese, Logosynthesis). Kvinnan blev helt återställd och kunde återgå till arbete efter en kortare tids terapi.

Logosyntes nytt i Sverige

Sommaren 2008 var jag i Schweiz och lärde mig Logosyntes av Willem Lammers. Willem är liksom jag AMT Trainer. Vi sågs i Schweiz för 7 år sedan då han arrangerade energipsykologikonferens i Europa.

En internationell grupp med deltagare från Holland, Ryssland, Frankrike, Schweiz, England, Irland, Frankrike och så jag, Kjell från Sverige, hittills enda skandinav som lärt Logosyntes, gjorde intressanta övningar under en intensiv vecka i den vackra kurorten Bad Ragaz.

När jag kom hem var hela familjen nyfiken att prova denna nya, lite smått mytomspunna metod. Ja, det vill säga att det verkade EmoTrance också vara då den lanserades. Men min nyfikenhet har tack och lov alltid varit större än min misstänksamhet. Jag tillhör den lilla skara som hellre utforskar världen än dör utan att veta om jag missat något väsentligt.

Den lilla förväntansskeptis som familjen hade gav på några minuter vika för en förundran över hur lätt och snabbt man kunde arbeta med Logosyntes. Familjen märkte också att den Kjell som reste iväg inte var samma som den som kom hem. De tyckte bättre om den Kjell som kom hem än den som reste iväg!

Samtal hämmar processen

Här som i alla de andra energipsykologiska metoderna gäller att förändring äger rum på ett djupare plan än vad samtalsterapi når. Detta har Willem ibland svårt att få psykologer att förstå och "vanligt" folk med för den delen. Att samtal under processen snarare stör och hämmar processen kan för en del vara svårt att acceptera.

Ledarhund

I själva verket är det klienten och inte terapeuten som gör arbetet. Samma gäller för EFT, TAT och EmoTrance. Terapeuten behöver inte ta på sig rollen av att veta hur klienten skall lösa sina problem. Det vet personernas egna kroppar och sinnen (bodymind) bara de lotsas till att finna vad som egentligen är problemet. Det är där en god terapeut kan vara behjälplig. Inte genom att försöka lösa någons problem utan genom att vara som en ledarhund. På ett tryggt sätt föra klienten till målet, som är att hitta lösningen själv, när bindeln väl försvinner.

Familjen har testat

Vid sidan av personlighetsutveckling har vi använt Logosyntes inom familjen för att

1. stilla ymnigt blodflöde (momentant) och häva smärtan (1 min) efter att ett finger kommit i kontakt med mixerbladen
2. häva en förkylning med massor av nysningar och rinnande näsa, nästa dag helt fri inte ett enda symptom och så förblev det
3. hicka efter att ha ätit för mycket mat, borta på 30 sekunder
4. illamående och trötthet efter att ha ätit för mycket ersattes av pigghet direkt
5. myggbett inga besvär
6. brännskada, smärtan lade sig inom fem minuter, ingen svullnad uppstod, ytterst lite rodnad som gick bort på någon timme.

Perfekt vid coaching

Logosyntes är perfekt för coaching, för riktig coaching är ofta fråga om djupt arbete med obehagliga barndomshändelser som ingredienser som förhindrar vuxna personer att utvecklas till det de vill och har förmåga till. Refererar här till praktiska erfarenheter.

Coaching utan energipsykologi är en vanskelig investering. Energipsykologin minskar den tid som man behöver coaching, med allt från månader till år. Kostnadseffektivt skulle en ekonom säga. Kan vara värt att veta om man vill hushålla med kassan och göra andra roliga saker också.

För er som vill läsa mer om Logosyntes

Willem Lammers hemsida:

<http://www.logosynthesis.net/>

AMTs hemsida:

<http://www.theamt.com/modules.php?name=News&file=article&sid=341>

Logosyntes går lika bra att använda per telefon och Skype som TAT, EmoTrance och EFT