

The Biology of Belief av Bruce Lipton

Dr Bruce Lipton lägger här grunderna till vår förståelse av kopplingen mellan cellens yttre miljö och cellkärnan med sitt DNA. Denna samverkan, där DNA inte spelar en överordnad roll, bildar underlag för cellernas aktivitet och därmed vår biologi i hälsa och vid ohälsa. Cellmembranen, "the membrain" står för signalkopplingen och avgör därmed vad cellerna producerar. Så den information som når cellmembranet vare sig källan till sitt ursprung är inom kroppen eller via sinnen från vår omgivning reglerar vår fysiologi.

Dogmen om DNA som den enhet forskning för vår utveckling ofta tar via genetisk ingenjörsvetenskap kommer till korta i den moderna syn som doktor Lipton presenterar. Han visar hur den nya vetenskapsgrenen epigenetik, ger oss en revolutionerande syn på hur även våra tankar och föreställningar styr vår hälsa, vår framgång och vårt välbefinnande. Detta innebär att vi med effektiva metoder kan påverka de faktorer som annars leder till bland annat ohälsa. Vi är med andra ord inte längre offer för våra gener som ju i den gamla biologiska kunskapens namn dikterade vårt öde.

Bruce Lipton ger oss denna kunskap om möjligheten att förändra oss, på ett personligt och oerhört medryckande sätt. Han nödgades omvärdera sin tro på DNA som det som styr, till att miljön blir av avgörande betydelse. Detta är för en ordinär biolog som att svära i kyrkan. Hans forskning blev också starten på en livsavgörande personlig omorientering. Så hans bok är också en personlig resa vilket gör den både underhållande och lärorik.

Banbrytande är inget överord för denna bok. Bruce Lipton undrade själv hur man ändrar sina föreställningar, eftersom de påverkar vår hälsa med mera så kraftfullt. De traditionella metoderna som positivt tänkande, affirmationer och samtalsterapi visade sig otillräckliga. Hans kontakt med Robert Williams, som utvecklat Psych-K vilken också är en energipsykologisk metod, blev vändpunkten för Bruce liv. Idag rekommenderar han dessutom EFT och TAT. Dessa annorlunda metoder som ofta väcker motstånd från etablissemangen inom psykologi och medicin. Motståndet som kommer av att de bygger på teorier om energier, vars existens är självklar för en majoritet av världens befolkning men inte accepterats av västerländska forskare inom psykologi och medicin.

Boken finns översatt till svenska men har då enligt min mening (Kjell Forsberg) fått en mindre bra huvudtitel "Tro, dogmer och biologi" dock med en rättvisande undertitel "Hur vårt undermedvetna styr våra gener".

www.bruce-lipton.com för artiklar och DVDs

Genernas makt - reflektioner efter en läsning av Bruce Liptons bok "*The Biology of Belief*"
<http://www.edris-ide.se/arkiv1-2008.html>

se även recensioner på www.amazon.com
http://www.amazon.com/Biology-Belief-Unleashing-Consciousness-Miracles/dp/0975991477/ref=pd_bbs_sr_1?ie=UTF8&s=books&qid=1201008045&sr=1-1